

### *Ο φακός κάνει τα είδωλα ευκρινή*

Πίσω από την ίριδα και την κόρη βρίσκεται ο φακός (λατινικά: lens, αγγλικά: lens, γερμανικά: Linse). Τον φακό συγκρατούν κυκλικά ίνες οι οποίες στο άλλο τους άκρο είναι συνδεδεμένες με τον λεγόμενο ακτινωτό μυ ο οποίος συσπάται ή χαλαρώνει ανάλογα με την απόσταση του αντικειμένου από τα μάτια μας αλλάζοντας έτσι το σχήμα του ελαστικού από τη φύση του φακού καθορίζοντας την ευκρίνεια των ειδώλων. Το φαινόμενο αυτό ονομάζεται προσαρμογή κι εμφανίζει φθίνουσα πορεία μετά την ηλικία των 45 ετών λόγω σταδιακής απώλειας της ελαστικότητας του φακού οπότε κι εμφανίζεται η πρεσβυωπία.